

# **ATELIER DIETETIQUE 1 ET 2**

## **Partie 1 : EQUILIBRE ALIMENTAIRE**

- ✓ Construction de menus/journées types
- ✓ Cas particuliers (exple : Pyramide végétalienne...)

## **Partie 2 : CROYANCES ALIMENTAIRES**

- ✓ Atelier ludique sous la forme d'un Quiz par équipe

**Date : Samedi 08 Décembre de 14h à 15h30**

**Tarifs : 1 séance de coaching ou 10€**

***Renseignements : 06 89 60 65 58 (Chamalières) / 07 67 12 40 26 (Cournon) /  
06 01 48 34 17 (Vichy)***