



CEDSPORTSANTÉ : ATELIERS DIÉTÉTIQUES

Ils sont animés par Romain et Bastien (diététiciens), se déroulent les samedis de 13h30 à 14h45 et abordent différents thèmes à savoir :

Atelier 2 : Samedi 26 Janvier (Croyance alimentaire / Partie 1)

Atelier 3 : Samedi 09 Mars (Lecture des étiquettes)

Atelier 4 : Samedi 06 Avril (Nutrition du Sportif)

Tarifs Ateliers : 1 séance de coaching ou 8,50€

Renseignements : 06 89 60 65 58 (Chamalières) / www.cedsportsante.fr