



PLANNING COACHING 2017 (Place de Beaulieu)						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
8H30 - 9H30	GYM HYPOPRESSIVE (8h15-9h15)	10 places	8 places	SOPHROLOGIE (8h30-9h15)	10 places	
9H30 - 10H30	8 places	10 places	8 places	8 places	10 places	10 places
10H30 - 11H30	8 places	10 places	8 places	8 places	10 places	10 places
11H30 - 12H30		PILATES (11h35-12h35)				
12H30 - 13H30		8 places				
14H30 - 15H30			8 places			
15H30 - 16H30			8 places			
16H30 - 17H30	8 places		8 places			
17H30 - 18H30	10 places	8 places	STRETCHING (17h20-18h20)	10 places	8 places	
18H30 - 19H30	10 places	8 places	8 places	10 places	8 places	
19H30 - 20H30	10 places	8 places	YOGA (19h45-21h)	10 places	YOGA (19h45-21h)	
20H30 - 21H30				8 places		

Chaque créneau dispose de 2 à 3 places supplémentaires pour les personnes venant en accès libre

Tél : 06 89 60 65 58 / mail : cedsportsante@gmail.com / Adresse : 1 bis place de Beaulieu