



La salle de Célia

PLANNING COACHING 2018											
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI					
8H30 - 9H30		8 places	8 places	6 places (EQUILIBRE)	8 places						
9H30 - 10H30	8 places	8 places	8 places	8 places	8 places	8 places					
10H30 - 11H30	8 places	8 places	8 places	8 places	8 places	8 places					
11H30 - 12H30											
12H30 - 13H30							8 places				8 places
14H30 - 15H30											
15H30 - 16H30									8 places (STRETCHING)		
16H30 - 17H30								8 places	8 places		
17H30 - 18H30							8 places	8 places	8 places	Chamalières	8 places
18H30 - 19H30							8 places	8 places	8 places (HIIT)		8 places
19H30 - 20H30							8 places	8 places			8 places
20H30 - 21H30											

Chaque créneau dispose de 2 places supplémentaires pour les personnes venant en accès libre

Tél : 06 01 48 34 17

Mail : lasalledecelia@gmail.com

Adresse : 4 Rue du Portugal 03200 VICHY