



Ced Sport Santé : Des salles de sport... et ... de santé !

Avec à sa tête Cédric Strigiotti, Professeur en Activités Physiques Adaptées et Santé (A.P.A.S.), le Centre Ced Sport Santé n'est pas une salle de sport comme les autres ! C'est la solution idéale pour les femmes souhaitant retrouver la ligne après une grossesse, pour les séniors souhaitant entretenir leur forme et vieillir en bonne santé, ainsi que pour toutes les personnes, sédentaires ou sportives, présentant ou non une pathologie.

Les coachs vous accompagnent et vous corrigent durant les séances en salle ou à domicile afin de vous éviter mauvaises postures ou blessures. Ils concoctent votre programme sur mesure après avoir écouté vos objectifs et évalué votre condition physique.

A noter que les salles disposent d'équipements de cardio-training, de musculation et d'un espace de tapis de sol.

Le centre Ced Sport Santé vous propose des Cours de Coaching et des Cours collectifs (8 personnes max.), avec des formules au ticket ou en abonnement (de 5 à 8,5 € le cours).

La première séance est offerte donc plus d'excuse pour vous inscrire!

Ced Sport Santé
1 bis place de Beaulieu - Chamalières
tél. : 06 89 60 65 58

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 8h30 à 13h30 et de 16h30 à 20h30
Mercredi : de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 20h30 - Samedi : 8h30-13h30