



La salle de Célia

Planning du Mois de Septembre 2020						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30 - 9H30		Extérieur	SALLE		Extérieur	
9H30 - 10H30		Extérieur			Extérieur	Visio
10H30 - 11H30		Séance réservée au DAHLIR			Séance réservée au DAHLIR	Visio
14h00 - 15h00		SALLE			SALLE (Swiss Ball)	
15h15 - 16h15		SALLE (Stretching)			SALLE	
16H30 - 17H30		SALLE			SALLE	
17H45 - 18H45		SALLE			SALLE	
19h00 - 20h00		SALLE (STEP)	SALLE (18h30 - 19h30)		SALLE (HIIT)	
2 places supplémentaires par cours sont disponibles en VISIO						
Tél : 06 01 48 34 17 Mail : lasaldecelia@gmail.com						